

SHA-plan

BA-boliger Langevåg – Sula kommune

Prosjekt: Ombygging og tilbygg ved BA-boliger i Langevåg
Oppdragsgiver: Sula kommune
Oppdragsleder: Per Vidar Sæhaug
Utarbeidet av: Slyngstad Aamlid Arkitekter v/Jon Eirik Urstad
Adresse bygge-/anleggsplass: O.A Devold-vegen 9

1. INNLEDNING

Om prosjektet

Innvendig riving og etablering av tilbygg ved eksisterende avlastningsboliger. Eksisterende bygningskropp skal forlenges for etablering av personalbase og barneboliger. Eksisterende bygg skal bygges om til fellesfunksjoner og avlastningsboliger.

Oppdatering og distribusjon av SHA-planen

SHA-planen er foreløpig, og skal oppdateres i de kommende prosjekterings- og byggefasene. Byggherre er ansvarlig for denne prosessen, men arbeidet skal gjøres i samarbeid med SHA-koordinator for utførende fase. Alle involverte parter skal delta i vurderingen av restrisiko og tiltak for å redusere risiko til et minimum.

Totalentreprenør er hovedbedrift og har ansvar for å samkjøre alle aktiviteter og sikre at relevant HMS-informasjon er gjort kjent for alle arbeidsgivere i prosjektet.

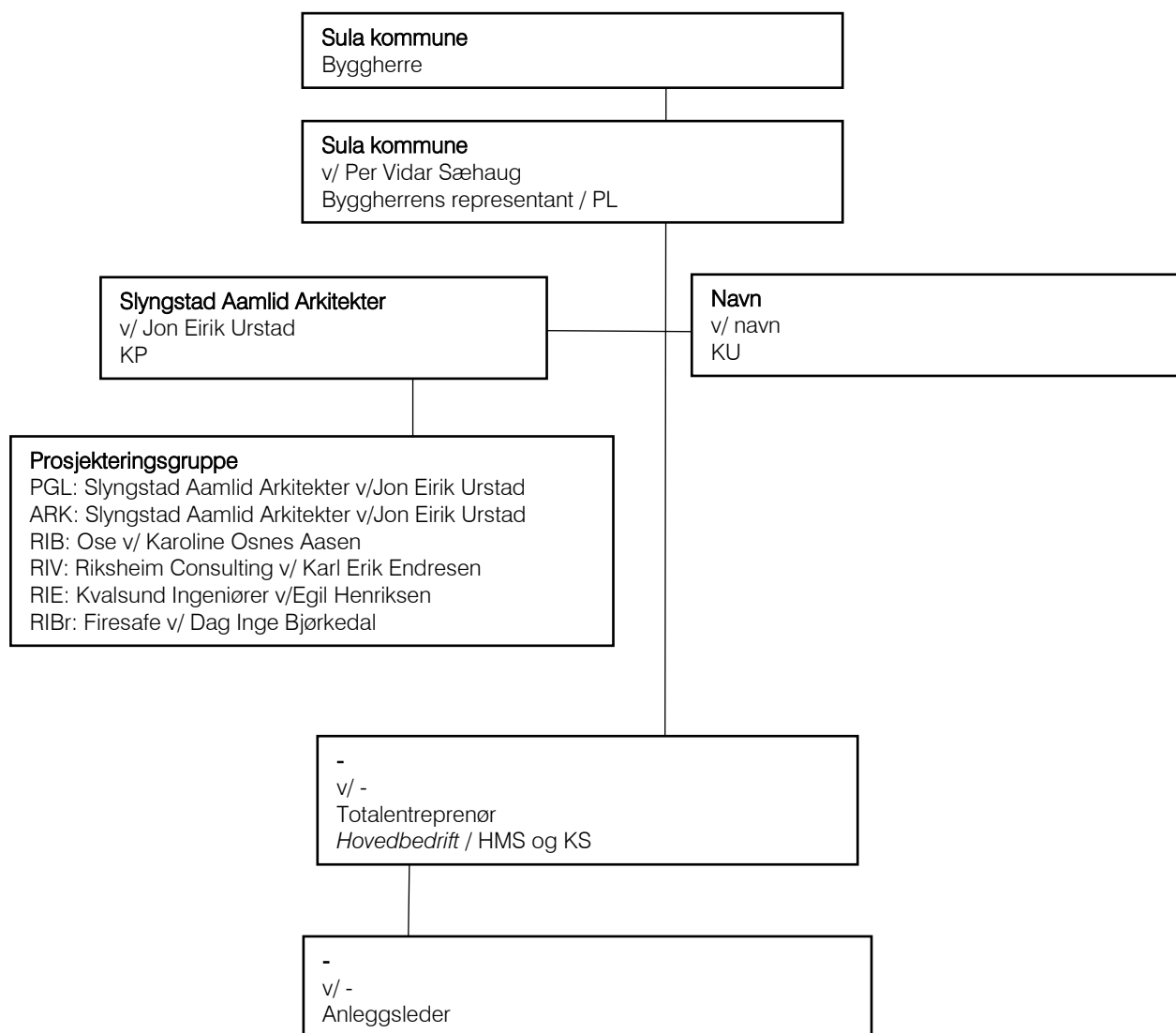
SHA-planen skal oppdateres ved endringer som har betydning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø. SHA-koordinator er ansvarlig for distribusjon og oppdatering av SHA-planen.

Rev	Beskr.	Dato
0	Anbudsgrunnlag	22.09.2026

Distribusjonsliste

Rolle	Kontaktperson	Firma	Kontakt
Byggherrens rep.	Per Vidar Sæhaug	Sula kommune	per.vidar.sæhaug@sula.kommune.no
KP	Jon Eirik Urstad	Slyngstad Aamlid Arkitekter	jon.eirik.urstad@slyngstadaamlid.no
KU			
Prosjekterende			
Total-entreprenør			

2. ORGANISASJONSPLAN



3. FREMDRIFT

Nedenfor listes opp milepæler for prosjektet, mens det for detaljert fremdriftsplan henvises til generalentreprenørens produksjonsplan.

Milepæler	Dato / Tidsrom
Bygge- /anleggsstart:	Q4 2026
IG:	Q1 2027
Ferdigstillelse:	Q3 2027
Overtakelse:	Q3 2027

4. RISIKO OG TILTAK

Eget vedlegg – «SHA – Risikovurdering».

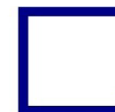
Beskrivelsen er prosjektspesifikk og inneholder tiltak knyttet til arbeid som kan innebære fare for liv og helse. Den er ikke uttømmende og det forutsettes at entreprenørene følger gjeldende HMS-regelverk med tilfredsstillende system for internkontroll, herunder også gjentakende risiko som er normal for bygge- og anleggsaktiviteter. Alle entreprenører skal foreta løpende risikovurdering og informere byggherre om forhold og tiltak som dukker opp undervegs.

5. AWIK

Det påligger alle involverte på bygge-/anleggsplassen et ansvar for å rapportere avvik fra SHA-planen.

Rutiner for avviksbehandling:

- Behov for endring meldes skriftlig til KU når forholdet oppdages.
- KU registrerer melding om behov for endring av SHA-plan i byggherrens avvikssystem.
- Byggherre tar beslutning om nødvendig tiltak v/prosjektleder, i samråd med KU og anleggsleder.
- Informasjon om endring og tiltak distribueres iht. SHA-planens distribusjonsliste
- SHA-planen oppdateres av byggherrens SHA-ansvarlige.



4. Risiko og tiltak – Risikovurdering. Prosjekt

Oppdragsgiver: Sula kommune

Rådgiver: Slyngstad Aamlid Arkitekter AS

Oppdragsleder / KP: Jon Eirik Urstad

Andre nøkkelpersoner: RIB Karoline Osnes Aasen (Ose AS), RIV Karl Erik Endresen (Riksheim Consulting), RIE Egil Henriksen (Kvalsund ingeniører), RIBr Dag Inge Bjørkedal (Firesafe)

Dette dokumentet inngår i SHA-planens kapittel 4.

Under er listet opp prosjektspesifikke farer som er identifisert gjennom prosjekteringsarbeidet. Gjentakende risiko som er normalt for bygge- og anleggsarbeid er ikke beskrevet og forutsatt ivaretatt gjennom entreprenørenes HMS-prosedyrer og internkontroll. Listen er ikke uttømmende, og risiko som avdekkes underveis i prosjektet skal følges opp gjennom prosedyre gitt gjennom SHA-plan.

Nr	Fare	Aktivitet	Beskrivelse og konsekvens	Risikoreduserende tiltak	Ansvar	Ref.
1	Arbeid nær VA-anlegg i grunn	Graving i grunn	Skade på rørledninger, høyspent, fiber mm. kan føre til personskade ved strømgj.gang/lysbue, ras som følge av utgraving og erosjon, forurensning og hygieniske utfordringer eller påvirke samfunnskritiske tjenester.	Kabel- og rørpåvisning før graving. Vurdere behov for forsiktig graving, håndgraving, tilstedeværelse av LFS, etc. Varsling av ledningseiere.	TE	
		Arbeid på eksist. VA-anlegg	Uforutsett drift kan føre til personellskade eller driftsavbrudd for eier/abonnementer	Stengning skal skje etter godkjente stengeplaner, og arbeid på ledning skal koordineres med eier.	TE	
		Arbeid på ledning under trykk	Skade på ledning under trykk medfører risiko for grøfteras, oversvømmelse personskade mm.	Kartlegge plassering av kabel og utføre arbeid med særlig aktsomhet og etter krav fra ledningseier. Vurdere behov for midl. trykkavlastning eller stenging.	TE	
		Arbeid i grøft	Risiko for ras og vanninntrenging	Grøfter prosjekteres og utføres etter gj. krav til grøftesikrin		
2	Arbeid nær høyspent og elektriske installasjoner	Kartlegge alle elektriske anlegg før oppstart	Arbeidet skal utføres av kompetent personell med FSE-opplæring	Benytt avsperringer og skilting	TE	
3	Arbeid ved passerende trafikk	Anleggstrafikk på byggeplass	Kjøretøy og anleggsmaskiner kan komme i konflikt med arbeidstakere, og andre kjøretøy/maskiner. Fare for påkjørsel og kollisjon. Kan medføre alvorlig personskade eller dødsfall og materielle skader.	Tilstrekkelig trafikkstyring og sikkerhetstiltak på plass. Arbeidstøy med synlighetsklasser tilpasset arbeidssted.	TE	
		Risiko for påkjørsel/trafikuhell ifm. leveranser	Planlegge og koordinere leveranser for å unngå uoversiktelige trafikksituasjoner.			
4a	Arbeid med rasfare					
4b	Arbeid med fare for å synke i gjørme					
5	Arbeid som innebærer bruk av sprengstoff					
6	Arbeid i sjakter eller tunell					
7	Arbeid med fare for drukning					
8	Arbeid i senkekasser der luften er komprimert					
9	Arbeid med bruk av dykkerutstyr					
10a	Arbeid som innebærer personskade ved fall	Arbeid på tak og ved åpninger, montering av	Fall fra høyde. Fare for personskade, dødsfall	Planlegge montering for å begrense arbeid i høyden. Tilrettelegging for	TE	

		takstoler. Arbeid i stiger, stillas.		fallsikring med rett sele og festepunkter. Sikring og merking av områder rundt åpninger. Sikring av stige og stillas.		
		Arbeid på loft – montering av kanaler mm.	Fall gjennom utsparing eller mellom bjelkelag/takstol	Gjennomføre tilstrekkelige sikringstiltak. Sikre åpninger i byggeperiode		
10b	Arbeid som innebærer personskade av fallende gjenstand	Kraning ved innheising, montering av takstoler og ventilasjonsaggregat.	Fall av teknisk utstyr og bygningsdeler. Fare for klemskader, dødsfall og materielle skader.	Teknisk utstyr ved kraning skal sikres forsvarlig for å unngå fall. Personell skal ikke oppholde seg i fallsoner ved kraning. Guiding av heist last. Under heising bør arbeid i faresonen stanses. SJA før kraning. Unngå samtidige aktiviteter som skape unødvendige forstyrrelser. Trygg tilkomst for kraning. Risikoreducerende tiltak ved oppstillingsplass. Løft stanses ved værforhold som kan hindre sikker gjennomføring.	TE	
		Arbeid i høyde	Fallende utstyr/verktøy. Fare for klemskader dødsfall	Sikring av verktøy og løse gjenstander ved arbeid i høyde. Bruk av hjelm og egnet verneutstyr	TE	
11	Arbeid med riving av eksisterende konstruksjoner	Riving av innvendige bærende vegger	Redusert stabilitet i eksisterende konstruksjon. Fare for personskade og skade på bærende konstruksjon, materielle skader.	Kartlegging av bærende konstruksjoner før oppstart. Understøtting av takstoler som svekkes ved fjerning av bærende vegger før rivingsarbeider. Riving gjennomføres kontrollert og etappevis.	TE	
12	Arbeid med montering eller demontering av tunge elementer	Montering av takstoler og andre tyngre byggelementer.	For montering med kran, se punkt 10. Fare for fall, dødsfall, klemfare og fallende gjenstander.	Elementer sikres mot vridning og pendling ved kraning. Se ellers punkt 10.	TE	
			Fare for velt, kollaps før permanent innfesting og avstiving.	Nødvendig midl. avstiving etableres fortløpende.	TE	
		Ventilasjonsaggregat	Fare for fallende last, klemskader og belastning.	SJA utføres før innheising. Oppdeling av aggregat i håndterbare seksjoner. Planlegge og avklare transportvei før montasje.	TE	

		Montasje av prefabrikkerte kummer	Klemskader, fallende last, belastningskader ved håndtering.	Benytte sertifisert løfteutstyr og følge leverandørens løfteanvisninger. Sikre arbeidsområdet ved løft.	TE	
13	Arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering av støv, gass, støy eller vibrasjoner	Fjerning av eksisterende gulv på grunn og overflater, hulltaking, inkl. øvrig rivingsarbeid og annet støyende arbeid.	Riving og pigging genererer støv og støy. Fare for luftveisplager og hørselsskade. Vibrasjon fra verktøy. Fare for belastningsskade.	Egnet støv- og støyreducerende tiltak, som avsug og/eller støvbinding, avskjerming. Bruk av åndedrettsvern ved støvende arbeid. Hørselsvern i støyutsatte områder.	TE	
		Eksponering for mineralull ifm. arbeid på loft	Planlegg og koordiner arbeid på loft, slik at eksponering for mineralull begrenses.			
		Eksponering for gass	Ved sveising lodding, eller ved arbeid på eksisterende avløpsanlegg kan personell utsettes for gass som kan føre til personskade	Arbeide med tilstrekkelig avsug/ventilasjon ved sveising/lodding. Vurdere risiko ved arbeid på avløpsanlegg mht. H2S, metan og biologiske forurensninger	TE	
14	Arbeid som utsetter personer for kjemiske eller biologiske stoffer som kan medføre belastning for SHA eller krav til helse	Miljøkartlegging og evt. saneringsrapport må først utarbeides – tiltak er avhengig av resultater fra denne.			TE	
15	Arbeid med ioniserende stråling som krever overvåkede soner					
16	Arbeidsområde innebærer brann- eller eksplosjonsfare	Varmerarbeider	Fare for brannskader, skader på materiell	SJA og arbeidstillatelse for varmearbeider	TE	
17	Ergonomi	Montering av takstol, trelast og teknisk utstyr	Manuell håndtering av tunge byggelementer. Fare for belastningsskader og akutte skader.	Bruk av kran, truck eller annet løfteutstyr. Planlegging av materialplassering for å redusere bæring.	TE	
		Montasje av utstyr på loft	Tung manuell håndtering og ugunstige arbeidsstillinger kan føre til belastning- eller personskader.	Prefabrikkerte og ferdigstilte kanaler, rør og føringer for inntransport, med planlegging av montasje for å unngå arbeid i trange områder. Planlegging av føringsveier for å redusere montasjetid over hodehøyde.	TE	
		Arbeid ved innregulering	Planlegg plassering av inspeksjonsluker, reguleringsventiler, spjeld og servicepunkt	Plasser servicekrevende elementer med god tilgjengelighet og med	TE	

			slik at det minimerer risiko for belastningskader ved innregulering, drift og vedlikehol	tilstrekkelig tilkomst. Benytte godkjente stiger og arbeidsplattformer.		
18	Fare knyttet til vær og klima	Kraning, takstolmontasje og øvrige utendørs arbeider.	Vind, regn snø og is kan påvirke løfteoperasjoner og stabilitet under montasje. Gir økt fare for fallulykker (person, utstyr, material)	Stans av kraning ved ugunstige værforhold. Snø- og isrydding ved behov. Sklisikring av adkomstveier og arbeidsområder.	TE	
19	Tilstrekkelig tid til kritiske operasjoner	Kraning og takstolmontasje	Tidspress øker fare for feilvurdering av sikring. Gir økt ulykkesrisiko.	Realistisk fremdriftsplan. Kritiske operasjoner planlegges godt og i god tid. SJA gjennomføres før risikofylte operasjoner.	TE	
20	Rigg- og lagerområder	Mottak, lagring og internttransport av materialer	Uoversiktelige lagringsområder øker risiko for skader.	Rydding rigg- og lagerområde. Materialer lagres stabilt.	TE	
21	Grensesnitt mot 3. person	Transport til og fra byggeplass	Kollisjon/påkjørsel av 3. person knyttet til nabobygg i drift.	Etablere sikker, adskilt tilkomst for byggeplass med tilstrekkelig skjerming.	TE	
		Uvedkommende kommer seg inn på byggeplass	Fare for skade, særlig mht. utsatte persongrupper i nærheten.	Sikring av byggeplass må gjøres nøye og vurderes særskilt mht. personer som oppholder seg i byggeområdet i og utenfor arbeidstid. Tydelig skilting og evt. manuell dirigering ved større transporter og kranarbeider.	TE	
22	Midlertidige konstruksjoner					
23	Annet farefullt arbeid					